

Profil verbessern

1. Zielgruppe in 10 Minuten definieren

Schritt-für-Schritt:

- Schreib 1 Person auf, der du helfen willst (z. B. „Lena, 26, will mit Insta starten“).
- Notiere: Beruf/Situation, Ziele (was will sie erreichen?), Probleme (woran scheitert sie gerade?).
- Überleg: womit hilfst du ihr konkret? (z. B. „einfache Tutorials für Insta-Anfänger“).
- Formuliere 1 Satz: „Ich helfe [Person], [Ziel] zu erreichen mit [Art von Content].“

Extra – ChatGPT-Prompts:

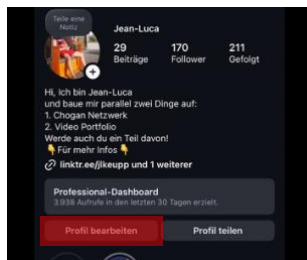
Prompt 1: „Handle als Social-Media-Strategie. Stelle mir nacheinander Fragen, um meine Zielgruppe für Instagram zu definieren. Fasse am Ende alles in einem Zielgruppen-Profil zusammen.“

Prompt 2: „Erstelle aus meiner Zielgruppe eine kurze Beschreibung mit: Name, Alter, Beruf, Ziele, Probleme, welche Inhalte ihr helfen.“

2. Namen im Profil (nicht Nickname) ändern

So änderst du den „Name“-Bereich (Instagram):

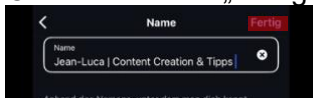
- Öffne Instagram und tippe unten rechts auf dein Profilbild.
- Tippe auf „Profil bearbeiten“.



- Feld „Name“ antippen und neuen Namen eintragen.



- Oben rechts auf „Fertig“ bzw. den Haken tippen.



Worauf du achten solltest:

- Nutze Keywords, die beschreiben, was du machst (z. B. „Julia | Content Creation Tipps“).
- Halte den Namen lesbar und klar, statt voller Schlagwörter.
- Vermeide Keyword-Spam, setze auf 1–2 starke Begriffe.
- Der Name ist in der Suche auffindbar – nutze das bewusst.

3. Profilbeschreibung (Bio) mit ChatGPT optimieren

Bio ändern (Instagram):

- Öffne dein Profil und tippe auf „Profil bearbeiten“.
- Feld „Biografie“ auswählen und Text eintragen.



- Mit „Fertig“ bzw. Haken speichern.



Einfache Struktur für deine Bio:

- Hook: Wem hilfst du, wobei? z. B. „Ich zeige dir, wie du als Anfänger Content erstellst.“
- Call-to-Action: z. B. „Hol dir mein kostenloses Profil-Check-Freebie.“

Extra – ChatGPT-Prompts:

Prompt 1: „Schreibe mir 3 unterschiedliche Instagram-Bios auf Deutsch. Ziel: Anfänger im Social-Media-Bereich. Ton: locker, motivierend. Baue einen klaren Call-to-Action ein. Max. 150 Zeichen.“

Prompt 2: „Optimiere diese Instagram-Bio für Anfänger im Content-Creation-Bereich und mach sie klarer und mehr auf Nutzen fokussiert: [deine aktuelle Bio einfügen].“

4. Gutes Profilbild mit dem Handy (neutrale Wand)

- Stell dich seitlich vor ein Fenster mit Tageslicht, nicht direkt unter eine Deckenlampe.
- Nutze eine glatte, helle Wand als Hintergrund und räume Störfaktoren weg.
- Halte das Handy auf Augenhöhe, leicht nach oben gekippt, Abstand etwa Armlänge.
- Dreh dich leicht seitlich, Kopf zur Kamera, natürlicher, freundlicher Gesichtsausdruck.
- Wisch die Linse ab, tippe im Kameramodus auf dein Gesicht, damit es scharfgestellt wird.
- Nutze den Selbstauslöser (z. B. 3 Sekunden) oder bitte jemanden zu fotografieren. Mach mehrere Fotos und wähle das natürlichste aus.